



АДМИНИСТРАЦИЯ КОЛПАШЕВСКОГО РАЙОНА

УПРАВЛЕНИЕ ПО КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЁЖНОЙ
ПОЛИТИКЕ
ПРИКАЗ

04.02.2020

№ 30

Об организации и проведении муниципального этапа III зимнего Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

На основании решения Думы Колпашевского района от 30.03.2007 № 307 «Об утверждении Положения об обеспечении условий для развития на территории муниципального образования «Колпашевский район» физической культуры, школьного спорта и массового спорта, организации проведения официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Колпашевского района», постановления Администрации Колпашевского района от 23.05.2012 № 496 «Об утверждении Порядка финансирования официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования «Колпашевский район», постановления Администрации Колпашевского района от 26.12.2019 № 1489 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Колпашевский район» на 2020 год»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести 14 – 15 марта 2020 года на стадионе МАУДО «ДЮСШ им. О.Рахматулиной», расположенном по адресу: г. Колпашево, ул. Ленина, 52 муниципальный этап III зимнего Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения.

2. Утвердить положение об организации и проведении муниципального этапа III зимнего Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения согласно приложению № 1.

3. Опубликовать настоящий Приказ на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального образования «Колпашевский район».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста по физической культуре и спорту Писанко О.А.

И.о. начальника УКС и МП

Ю.В.Тарасова

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении муниципального этапа III зимнего Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

1. Общие положения

1.1. Муниципальный этап III зимнего Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) является официальным муниципальным (комплексным) физкультурным мероприятием, проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Колпашевский район» на 2020 год, утвержденным постановлением Администрации Колпашевского района от 26.12.2019 № 1489 (далее - Календарный план).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан всистематические занятия физической культурой и спортом, а также отбор граждан для формирования спортивной сборной команды муниципального образования «Колпашевский район» для участия в региональном этапе III зимнего фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - комплекс ГТО).

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения Колпашевского района;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

1.2. Обработка персональных данных участников Фестиваля осуществляется в АИС ГТО.

1.3. Настоящее Положение является официальным вызовом на Фестиваль.

2. Место и сроки проведения

2.1. Место проведения: объект спорта - стадион МАУДО «ДЮСШ им. О.Рахматулиной», расположенный по адресу: г. Колпашево, ул. Ленина, 52; спортивные сооружения: Тогурский плавательный бассейн «Дельфин» по

адресу: с. Тогур, ул. Свердлова, 4/1, лыжная база МАУДО «ДЮСШ им. О.Рахматулиной» по адресу: г. Колпашево, пер. Чапаева, 40.

2.2. Сроки проведения: 14 марта 2020 года в 14:00 часов; 15 марта 2020 года в 11:00 часов.

3. Организаторы

3.1. Организаторами Фестиваля являются Управление по культуре, спорту и молодёжной политике Администрации Колпашевского района (далее – Управление) и Центр тестирования при МАУДО «ДЮСШ им. О. Рахматулиной» (далее – Центр тестирования).

3.2. Права и обязанности организаторов.

3.2.1. Управлению и Центру принадлежит исключительное право на использование наименования Фестиваля и его символики, право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения Фестиваля, право на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука Фестиваля любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки Фестиваля, а также право на определение производителей спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря, используемых в Фестивале.

3.2.2. Управление имеет право:

- приостановить Фестиваль, изменить время проведения Фестиваля, прекратить Фестиваль и самостоятельно утвердить его итоги в случае неисполнения условий настоящего Положения.

3.2.3. Центр тестирования имеет право:

- по согласованию с Управлением изменять время проведения Фестиваля, утверждать его итоги, приостанавливать и прекращать Фестиваль.

3.2.4. Обязанности Управления:

- обеспечивает общее руководство организацией и проведением Фестивалем;
- предоставляет официальный статус Фестивалю в соответствии с Календарным планом и настоящим Положением.
- определяет условия проведения Фестиваля, предусмотренные настоящим Положением.
- обеспечивает совместно с собственником объекта спорта (МАУДО «ДЮСШ им. О.Рахматулиной») меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с действующим законодательством РФ;
- размещает информацию о Фестивале, Положение о Фестивале.

3.2.5. Обязанности Центра тестирования:

- обеспечивает непосредственную организацию и проведение Фестиваля;
- совместно с главной судейской коллегией организывает и проводит Фестиваль в соответствии с настоящим Положением.
- определяет условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям;
- осуществляет финансирование Фестиваля;
- осуществить сбор заявок на участие в Фестивале;
- организывает медицинское обеспечение Фестиваля в соответствии с действующим законодательством РФ;

- несет ответственность за наличие предоставления участками медицинских справок о допуске к участию в Фестивале;

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускается население Колпашевского района, все ступени комплекса ГТО, зарегистрированные на официальном сайте комплекса ГТО: www.gto.ru, при наличии справки о допуске врача, заявки и полиса обязательного медицинского страхования.

4.2. К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, представившие заявку на участие позже установленного срока;
- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников;
- участники, не зарегистрировавшиеся на сайте АИС ГТО.

Возраст участников испытаний в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения мероприятий Фестиваля.

5. Заявки на участие

5.1. Предварительные заявки по форме согласно приложению к настоящему Положению направляются в Центр тестирования на электронную почту kolpdush@yandex.ru, либо по факсу 8-38254-57915, либо лично по адресу: г. Колпашево, ул. Ленина, 52 в срок до **10 марта 2020 года**.

5.2. Окончательные заявки предоставляются **14 марта 2020 года** на мандатную комиссию по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт (оригинал);
- свидетельство о рождении (оригинал) на участников, не достигших возраста 14 лет;
- справка о допуске врача.

6. Программа Фестиваля

6.1. Программа формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018 № 814.

6.2. Организация и выполнение нормативов испытаний (тестов) осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2018 - 2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 N 542" (утв. Минспортом России 01.02.2018)

14 марта 2020 года		
14.00-14.30	Мандатная комиссия Открытие Фестиваля	Стадион при МАУДО «ДЮСШ им. О.Рахматулиной» по адресу: г. Колпашево, ул. Ленина, 52.
14.30-17.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине	
	Сгибание – разгибание рук	
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	
	Стрельба из электронного оружия	
	Челночный бег 3x10	
17.00	Награждение всех участников	
15 марта 2020 года		
11.00-12.00	Плавание 25 м. Плавание 50 м.	Тогурский плавательный бассейн «Дельфин» по адресу: с. Тогур, ул. Свердлова, 4/1.
14.00	Бег на лыжах на 1 км, 2км., 3км., 5км. Передвижение на лыжах на 2 км., 3км.	Лыжная база при МАУДО «ДЮСШ им. О.Рахматулиной» по адресу: г. Колпашево, пер. Чапаева, 40

6.3. Условия проведения испытаний (тестов):

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее - ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 1 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 1 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу проводится с применением «контактной платформы», либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем

на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 1 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 1 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 4 мин.

Плавание

Плавание проводится в бассейне. Допускается стартовать с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания - произвольный. Пловец касается стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Испытание (тест) прекращается при:

- 1) ходьбе либо касанию дна ногами;
- 2) использовании для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из далее - ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия

В качестве оружия разрешено применять пневматические винтовки с прицельными приспособлениями открытого типа либо диоптрического типа с дульной энергией 7,5 Дж.

Количество выстрелов - 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней - 1 пробная и 1 зачетная. Стрельба производится из положения сидя или стоя с опорой локтей о стойку на дистанцию 10 метров по мишени № 8. Время на выполнение испытания - до 10 минут. Время на подготовку - 3 минуты.

Участники Фестиваля обеспечиваются оружием и пульками организаторами соревнований. Корректировка стрельбы разрешена. Допускается использование собственных винтовок.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или заступ на нее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

Челночный бег

Челночный бег проводится на ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнения выполняются на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м. По команде «Марш!» тестируемый должен пробежать 10 м, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать вторую половину, еще 2 отрезка по 10 м.

По команде «На старт!» тестируемый становится перед стартовой линией так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была оставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание!» слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (одновременно с включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, пересекает ее, касается любой частью тела, возвращается к началу старта, пересекает ее любой частью тела и преодолевает последний отрезок финишируя.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется до 0,1 с.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. Начало выполнения испытания до команды судьи «МАРШ!» (фальстарт);

2. Во время бега участник поворачивается спиной к бегущему;

3. Участник не пересек линию на время разворота любой частью тела.

Бег на лыжах (перечислено на лыжах)

Бег на лыжах (перечислено на лыжах) проводится свободным стилем.

При организации масс-старта группу участников выстраивают за 3 метра до стартовой линии и после команды «марш!» начинают движение.

7. Условия подведения итогов

7.1. Фестиваль – личные соревнования.

7.2. Результаты выполнения индивидуальной дистанции участника фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с установленными требованиями к уровню физической подготовленности в лыжах.

7.3. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО: среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утвержденным приказом Минспорта от 21.09.2018 № 844.

В случае равенства суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

7.4. Результаты Фестиваля загружаются в АИС ГТО, размещаются на сайте МАУДО «ДИОСШ им. Ю.Радзиховича», а также направляются в Управление.

8. Награждение

8.1. Победители Фестиваля награждаются в личном зачете по своим возрастным группам.

Всем участникам предоставляется завтрак и сувенирная продукция за участие. Победители, занявшие I, II, III места награждаются грамотами и сувенирной продукцией.

9. Методы финансирования

9.1. Расходы на приобретение грамот, сертификатов, сувенирной продукции для награждения участников Фестиваля, оплата работы судейского и

медицинского персонала осуществляются за счёт Центра тестирования в соответствии со сметой расходов, предусмотренной на данные цели.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1. Фестиваль проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, а также на спортивных сооружениях в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при наличии актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, оформленных в соответствии с приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.1993 № 44 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (вместе с «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом»).

10.2. Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10.3. Основанием для допуска участников к Фестивалю по медицинским заключениям является заявка на участие в Фестивале с приложением справки о допуске врача к участию в Фестивале на каждого участника.

10.4. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника мероприятия.

10.5. Участники Фестиваля обязаны:

- соблюдать правила по виду спорта и не принимать запрещенных в спорте процедур;
- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
- не использовать допинговые средства и (или) методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;
- соблюдать антидопинговые нормы в области спорта;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов Фестиваля.

10.6. Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля, обеспечение их безопасности вне объектов спорта, несут участники либо лицо, сопровождающее участников и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников Фестиваля.

Приложение к Положению об
 организации и проведении муниципального
 этапа III зимнего Фестиваля по программе
 Всероссийского физкультурно-спортивного
 комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 среди всех категорий населения

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе III Фестиваля по программе Всероссийского
 физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
 всех категорий населения

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Степень	Возраст	Полных лет	Место работы, учебы	Виза врача
1.								допущен подпись врача дата, печать напротив каждого участника соревнова ний
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								

Врач _____
 (ФИО) (подпись)

ДАТА _____
 (М.П. мед. учреждения)

Руководитель организации _____
 МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____