



АДМИНИСТРАЦИЯ КОЛПАШЕВСКОГО РАЙОНА

УПРАВЛЕНИЕ ПО КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЁЖНОЙ  
ПОЛИТИКЕ  
ПРИКАЗ

17.02.2023

№ 5

Об организации и проведении XIV зимней межпоселенческой спартакиады в  
с.Тогур Колпашёвского городского поселения

На основании решения Думы Колпашёвского района от 30.03.2007 № 307 «Об утверждении Положения об обеспечении условий для развития на территории муниципального образования «Колпашёвский район» физической культуры, школьного спорта и массового спорта, организации проведения официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Колпашёвского района», постановления Администрации Колпашёвского района от 23.05.2012 № 496 «Об утверждении Порядка финансирования официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования «Колпашёвский район», распоряжения Администрации Колпашёвского района от 26.12.2022 № 1500 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Колпашёвский район» на 2023 год»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести XIV зимнюю межпоселенческую спартакиаду в с.Тогур Колпашёвского городского поселения.
2. Утвердить Положение об организации и проведении XIV зимней межпоселенческой спартакиады в с.Тогур Колпашёвского городского поселения согласно приложению.
3. Опубликовать настоящий Приказ на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального образования «Колпашёвский район».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста по физической культуре и спорту Пшеничерову Е.В.

Начальник УКС и МП

Г.А.Пшеничникова

Е.В.Пшеничерова  
5 27 43

## ПОЛОЖЕНИЕ

Об организации и проведении XIV зимней межпоселенческой спартакиады в с. Тогур Колпашевского городского поселения

### 1. Общие положения

1.1. XIV зимняя межпоселенческая спартакиада в с.Тогур Колпашевского городского поселения (далее - Спартакиада) является официальным муниципальным комплексным физкультурным мероприятием и проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Колпашевский район» на 2023 год, утверждённым распоряжением Администрации Колпашевского района от 26.12.2022 № 1500 (далее – Календарный план).

Спартакиада проводится с целью:

- развития массового спорта на территориях поселений Колпашевского района;
- пропаганды здорового образа жизни населения Колпашевского района;
- популяризации зимних видов спорта на территории поселений Колпашевского района.
- популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс ГТО) среди населения Колпашевского района.

1.2. Решает задачи:

- привлечения населения поселений Колпашевского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления материально-спортивной базы в поселениях Колпашевского района;
- определения сильнейших спортсменов и команд по видам спорта поселений Колпашевского района для включения их в состав спортивных сборных команд муниципального образования «Колпашевский район» для участия в соревнованиях разного уровня.

1.3. Обработка персональных данных участников Спартакиады осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется на мандатную комиссию.

1.4. Настоящее Положение является официальным вызовом на Спартакиаду.

### 2. Место и сроки проведения

2.1. Спартакиада проводится в два этапа.

2.2. Место проведения:

- спортивное сооружение: стадион МКУ «Городской молодежный центр», расположенный по адресу: с.Тогур, ул.Ленина, 12/1;

- территории, специально подготовленные для проведения официальных физкультурных мероприятий: МБОУ «Тогурская средняя общеобразовательная школа имени С.В.Маслова», расположенная по адресу: с.Тогур, ул.Свердлова, 15, лыжная база МЛУДО «ДЮСШ им.О.Рахматулиной», расположенная по адресу: г.Колпаево, ул.Чапаева, 40, р.Обь мкр.Пески (территория ЗЛТОПа).

2.3. Сроки проведения:

- I этап: 18 февраля 2023 года;

- II этап: 04 марта 2023 года.

### 3. Организаторы

3.1. Организаторами Спартакиады являются Управление по культуре, спорту и молодежной политике Администрации Колпаевского района (далее – Управление) и Администрации Колпаевского городского поселения (далее – Администрация).

Непосредственное проведение Спартакиады по видам спорта возлагается на главную судейскую коллегию.

3.2. Права и обязанности организаторов.

3.2.1. Управлению и Администрации принадлежит исключительное право на использование наименования Спартакиады и ее символики, право на размещение рекламы товаров, работ и услуг в месте проведения Спартакиады, право на их освещение посредством трапезации изображения и (или) звука Спартакиады любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трапезации и (или) фотосъемки Спартакиады, а также право на определение производителей спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря, используемых в Спартакиаде.

3.2.2. Управление имеет право:

- приостановить Спартакиаду, изменить время проведения Спартакиады, прекратить Спартакиаду и самостоятельно утвердить ее итоги в случае неисполнения условий настоящего Положения.

3.2.3. Администрация имеет право:

- по согласованию с Управлением изменять время проведения Спартакиады, утверждать ее итоги, приостанавливать и прекращать Спартакиаду.

3.2.4. Обязанности Управления:

- обеспечивает общее руководство организацией и проведением Спартакиады, а также совместно с главной судейской коллегией организует и проводит Спартакиаду в соответствии с настоящим Положением.

- предоставляет официальный статус Спартакиаде в соответствии с Календарным планом и настоящим Положением.

- определяет условия проведения Спартакиады, предусмотренные настоящим Положением.

- решает все организационно-хозяйственные вопросы;

- решает вопросы обеспечения необходимыми техническими средствами и оборудованием, печатающей и множительной аппаратурой, расходными материалами;

- совместно с муниципальным бюджетным учреждением «Центр культуры и досуга» (далее МБУ - «ЦКД») разрабатывает сценарий торжественного открытия и закрытия Спартакиады;

- готовит всю необходимую атрибутику для награждения победителей, определяет состав лиц, вручающих награды;
- осуществляет сбор предварительных заявок на участие в Спартакиаде от команд;
- организует питание участников Спартакиады;
- отвечает за оформление мест проведения Спартакиады;
- организует медицинское обеспечение участников во время проведения Спартакиады;
- в рамках проведения Спартакиады совместно с Администрацией обеспечивает меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с действующим законодательством РФ (Акт готовности спортивных сооружений);
- определяет совместно с Администрацией места проведения спартакиады;
- определяет условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям;
- осуществляет финансирование Спартакиады;
- размещает информацию о Спартакиаде, Положение о Спартакиаде, утверждённые результаты Спартакиады на официальном сайте органов местного самоуправления муниципального образования «Колпаповский район».

#### 3.2.5. Обязанности Администрации:

- разрабатывает и предоставляет Управлению символику Спартакиады;
- обеспечивает подготовку спортивных сооружений, участвует в оформлении мест проведения Спартакиады для организации и проведения Спартакиады;
- осуществляет финансирование Спартакиады в части своих обязанностей в соответствии с абзацами 1-2 подпункта 3.2.5 раздела 3 настоящего Положения.

#### 3.2.6. Главная судейская коллегия:

- участвует в определении мест проведения спартакиады;
- осуществляет прием необходимых для оформления участия в Спартакиаде документов и несет ответственность за правомерность допуска команд спортсменов к участию в Спартакиаде;
- осуществляет подбор судей и распределяет их обязанности в соответствии с правилами соревнований по видам спорта;
- предоставляет в Управление необходимую информацию и документы для предоставления компенсационных выплат спортивным судьям;
- отвечает за соблюдение правил проведения соревнований по видам спорта; отвечает за правильность ведения протоколов и фиксирование результатов участников (команд) во время проведения Спартакиады;
- рассматривает в пределах своей компетенции протесты (жалобы) представителей участников (команд) и в соответствии с Положением дает мотивированный ответ;
- осуществляет непосредственное проведение Спартакиады;
- по окончании Спартакиады подводит итоги и участвует в награждении победителей и призёров;
- осуществляет подготовку и предоставление в Управление отчета о проведении Спартакиады.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Участие в Спартакиаде принимают сборные команды поселений Колпашевского района (далее – Команды), составы которых формируются поселениями самостоятельно, в соответствии с требованиями, указанными в п.4.2. настоящего положения.

4.2. К Участию в соревнованиях, организованных в рамках проведения Спартакиады, допускаются лица:

- имеющие постоянную регистрацию по месту жительства в данном поселении и (или) окончившие общеобразовательное учреждение данного поселения, имеющие постоянную регистрацию по месту жительства в Томской области, с предоставлением на судейскую коллегию документа об окончании общеобразовательного учреждения.

В состав команды Колпашевского городского поселения могут быть включены только те участники, которые имеют постоянную регистрацию места жительства в с.Тогур, д.Волково и д.Север.

Обязательным условием допуска спортсменов к участию в Спартакиаде является допуск медицинского работника, а также полис обязательного медицинского страхования, который предоставляется главной судейской коллегией на мандатную комиссию на каждого участника.

Обязательным условием допуска к мероприятию по сдаче нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО является регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

4.3. Возраст участников определяется по видам спорта согласно представленной таблице:

Наименование вида спорта	Форма проведения соревнований и состав команды	Возраст участников
Спортивное рыболовство	Соревнования командные - 2 чел.	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)
Лыжные гонки	Соревнования лично-командные - 6 чел. (3 жен. + 3 муж.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)
Хоккей с мячом	Соревнования командные - 9 чел. (5 игроков+ 1 вратарь + до 3 зап.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)
Мини-футбол	Соревнования командные - 9 чел. (5 игроков+ 1 вратарь + до 3 зап.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)
Бег на коньках	Соревнования командные - 4 чел. (2 жен. + 2 муж.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)
Лыжная эстафета	Соревнования командные - 4 чел. (2 жен. + 2 муж.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)
Жим лежа	Соревнования командные - 3 чел. (3 муж.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)

Шахматы	Соревнования лично-командные - 2 чел. (1 жен. + 1 муж.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)
Шапки	Соревнования лично-командные - 2 чел. (1 жен. + 1 муж.)	от 14 лет и старше (от 14 до 18 лет с письменного согласия законного представителя)

4.4. Участники соревнований могут принимать участие в нескольких видах спорта. В случае неявки команды на игру, ей засчитывается 0 очков.

4.5. Каждая команда должна иметь при себе 2 часов и 2 комплекта шапок и шахмат с досками. Допускается применение своих пневматических виштовок любой марки без оптического прицела.

## 5. Заявки на участие

5.1. Предварительные заявки на участие в Спартакиаде (общая заявка и по видам спорта, без визы медицинского работника, а также заявка на участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО) предоставляются командами в срок до 31 января 2023 года по формам согласно приложению к настоящему Положению.

Информацию направить в Управление по адресу: г. Колпашево, ул. Кирова, 26, каб. 313, главному специалисту по физической культуре и спорту Шнигеровой Елене Вячеславовне, тел./факс 5-27-43.

5.2. Заявка по хоккею с мячом предоставляется на мандатную комиссию 18 февраля 2023 года в 13:00 часов, по адресу: с.Тогур, ул.Лесина, 12.

5.3. Окончательные заявки (общая заявка и по видам спорта), заверенные Главой поселения, медицинским работником и представителем команды, предоставляются 04 марта 2023 года на мандатную комиссию по форме согласно приложению к настоящему Положению.

## 6. Программа Спартакиады

### 6.1. Сроки проведения:

- I этап: 18 февраля 2023 года

13:00-13:30 Мандатная комиссия и заседание главной судейской коллегии.

13.30 Начало соревнований по бегу на коньках.

15.00 Начало соревнований по хоккею с мячом.

- II этап: 04 марта 2023 года

08:00-08:30 Засед участников.

08:30-09:00 Мандатная комиссия и заседание главной судейской коллегии.

09:00 Начало соревнований по видам спорта:

- спортивное рыболовство,

- мини-футбол,

- шахматы и шапки.

09:00 Прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО для участников спартакиады (подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперёд, прыжок в длину с места, рывок гири).

10:30 Торжественное открытие Спартакиады

11:30 Начало соревнований по видам спорта:

- лыжные гонки (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО (бег на лыжах)),

- жим лежа,

- мини-футбол (продолжение соревнований).

11:30

- прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО для населения Колпаевского городского поселения (подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперед, прыжок в длину с места, рывок гири).

13:00

- мини-футбол (полуфинал, финал),

15:00 Лыжная эстафета.

16:30 Закрытие Спартакиады, награждение.

### **Спортивное рыболовство**

Соревнования командные - 2 чел.

Могут участвовать как мужчины, так и женщины.

Соревнования командные.

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- ловля на мормышку со льда (мужчины);

- ловля на мормышку со льда (женщины).

Разрешается ловля на зимнюю удочку, оснащённую одной мормышкой, без применения дополнительных грузил. Длина мормышки не более 15мм, крючок одинарный внятный.

Спортсмены могут иметь запасные удочки. Разрешается применять насадки и прикорм в соответствии с правилами соревнований. Приготовление лунок (неограниченное количество) начинается после команды «Старт». Расстояние между спортсменами не менее 5 м.

До взвешивания рыба сохраняется у спортсменов в чистом виде, в одинаковой таре. Взвешивание уловов осуществляется на весах.

Результаты команд и участников определяются по количеству граммов (баллов) выловленной рыбы (за исключением ценных пород).

При равенстве этих показателей, занятое место определяется по количеству выловленной рыбы, далее по весу самого крупного экземпляра.

Порядок проведения соревнований: 1 тур - 2,5 часа.

### **Бег на коньках**

Соревнования командные - 4 чел. (2 жен. + 2 муж.)

Бег на коньках - вид спорта, предполагающий соревнования по бегу на коньках. Конькобежцы должны перемещаться против часовой стрелки, проходя специально размеченные виражи, обозначенные по периметру катка.

Для каждого участника предусмотрена индивидуальная дорожка, сходить с которой запрещено. Упавший спортсмен не меняется, продолжает участие, либо сходит с дистанции. Женщины пробегают 3 круга, мужчины – 5 кругов.

Запрещено:

- мешать другим спортсменам;

- срезать дистанцию;
- пересекать траекторию более быстрого спортсмена;
- выбрасывать вперёд ногу перед финишной чертой, исключение — не отрывая лезвия от льда;

Оснащение:

- Обычные хоккейный коньки.
- Экипировка: защита рук, ног.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме занятых мест 4-мя участниками.

### **Хоккей с мячом**

Соревнования командные.

Состав команды: 9 человек (5 игроков + 1 вратарь + до 3 запасных).

Оснащение:

- Клопка.
- Коньки хоккейные;
- Мяч должен быть яркого цвета.

Защитная экипировка: защитные плечи для всех игроков, защита рук, ног. У вратаря защитная форма аналогична, как для вратаря по хоккею с шайбой.

Продолжительность игры: 2 тайма по 15 минут.

Если в установленное время игра закончилась вничью, а по условиям данных соревнований необходимо определить победителя, пробиваются буллиты (по 5 бросков). Перед дополнительным временем устраивается перерыв на 3 минуты, и вновь производится жеребьевка для выбора ворот или начального удара.

Соревнования проводятся согласно правилам игры хоккей с мячом, также могут быть организованы по утвержденным правилам игры в хоккей с мячом на площадке для хоккея с шайбой (мини - хоккей с мячом). Решение о проведении соревнований по тем или иным правилам устанавливаются судейской коллегией на заседании судейской комиссии.

### **Лыжная эстафета**

Соревнования командные.

Состав команды 4 человека (2 жен. + 2 муж.).

Лыжная эстафета по этапам: 1-2 этапы - женщины, 3-4 этапы - мужчины (1км+1км+2км+2км), Свободный стиль. Командное первенство определяется по наименьшему времени эстафеты.

### **Лыжные гонки**

Соревнования лично-командные.

Состав команды 6 чел. (3 муж., 3 жен.), в зачет 4 чел. (2 муж., 2 жен.)

Дистанция для женщин -- 2 км., для мужчин -- 3 км. Свободный стиль.

Участники стартуют отдельно, один за другим, с интервалом в 30 секунд.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных 4-мя участниками.

Личное первенство определяется по двум возрастным группам (таблица оценки результатов, утвержденная приказом Минспорта России от 11.01.2022 № 6):

- 14 – 39 лет;



- 40 лет и старше (в данной категории применяется командно-возрастной коэффициент).

Командный коэффициент применяется внутри возрастных групп, и для подведения командных результатов.

14-17 лет		40 лет		50 лет		60 лет	
14	1,11	40 лет	1,00	50 лет	1,1	60 лет	1,2
15	1,10	41 лет	1,01	51 лет	1,11	61 лет	1,22
16	1,09	42 лет	1,02	52 лет	1,12	62 лет	1,24
17	1,08	и т.д.		и т.д.		и т.д.	

При равенстве очков преимущество отдается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

### **Жим лёжа**

Соревнования командные.

Состав команды - 3 чел. (3 муж.)

Участники соревнований выполняют жим лёжа без экипировки на максимальный вес в трёх подходах. Упражнение выполняется по принятым правилам соревнований.

Участники соревнований должны быть одеты в майку или футболку с короткими рукавами выше локтей. При проведении официальных соревнований обязательны спортивное трико и облегчающие шорты.

Бинты для занятий, специальные гантели, пояса, ремни разрешаются. К бинтам может быть прикреплена петля и/или липучки-застежки. Во время подъема штанги петля не должна быть надета.

Строжайше запрещается использовать масла, мази или другой смазки на теле, костюме или предметах экипировки во время выполнения упражнения. Это не относится к мазям и растиркам, используемым в терапевтических целях. Однако подобные средства не должны быть заметны во время выполнения упражнений.

Разрешается использование присыпки, талька, капифоли и магнезии. Допускается использование спрей-клея лишь самим участником, но не в отношении спортивного оборудования.

Запрещено использование каких-либо инородных веществ для обработки оборудования: скамьи или грифа.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных 3-мя участниками согласно коэффициенту Вилкса.

### **Шахматы**

Соревнования лично-командные.

Состав команды 2 чел. (1 жен. + 1 муж.)

Проводятся по правилам ФИДЕ.

Турниры проводятся по круговой системе как среди мужчин, так среди женщин. Время на партию дается 30 мин., по 15 мин. каждому игроку. В ходе турнира нельзя менять игроков на досках. Места команд определяются по сумме очков, набранных командами мужчин и женщин. При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется по месту женской команды. При равном результате у женщин, победитель определяется по результату дополнительной встречи команд, время на партию 20 мин., по 10 мин. каждому игроку.

Для определения победителя в личном первенстве проводятся полуфиналы, где победитель на 1 доске встречается со 2-ым на 2-ой доске, а победитель 2-ой доски со вторым на 1-ой доске. В финале встречаются победители за 1-ое и 2-ое места, а проигравшие разыгрывают 3,4-е места. Если полуфинал или финал не смогли определить победителей, то победа определяется по результату дополнительной встречи, время на партию 20 мин., по 10 мин. каждому игроку.

### **Шахи**

Соревнования лично-командные.

Состав команды 2 чел. (1 жен. + 1 муж.)

Проводятся по правилам ФИДЖ.

Турниры проводятся по круговой системе как среди мужчин, так среди женщин. Время на партию даётся 30 мин., по 15 мин. каждому игроку. В ходе турнира нельзя менять игроков на досках. Места команд определяются по сумме очков, набранных командами мужчин и женщин. При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется по месту женской команды. При равном результате у женщин, победитель определяется по результату дополнительной встречи команд, время на партию 20 мин., по 10 мин. каждому игроку.

Для определения победителя в личном первенстве проводятся полуфиналы, где победитель на 1 доске встречается со 2-ым на 2-ой доске, а победитель 2-ой доски со вторым на 1-ой доске. В финале встречаются победители за 1-ое и 2-ое места, а проигравшие разыгрывают 3,4-е места. Если полуфинал или финал не смогли определить победителей, то победа определяется по результату дополнительной встречи, время на партию 20 мин., по 10 мин. каждому игроку.

### **Мини-футбол**

Соревнования командные.

Состав команды: 5 полевых + 1 вратарь + до 3 запасных.

Схема проведения:

При участии 6 и более команд участники делятся на 2 группы (состав групп определяется жеребьёвкой).

Групповой этап проводится по круговой системе. Количество кругов – 1.

Команды, занявшие в группах 1 и 2 место, выходят в полуфинал.

В полуфинале – команда, занявшая 1 место в одной подгруппе, играет с командой занявшей 2 место в другой подгруппе. Победители полуфиналов разыгрывают 1 и 2 место, проигравшие 3 и 4 место.

Команды, занявшие в подгруппах 3 места – разыгрывают 5 и 6 место.

В случае, когда в одной подгруппе команд больше чем в другой, команда, занявшая последнее место в группе с большим количеством участников – занимает последнее место в турнирной таблице.

При участии менее 5 команд, команды играют по круговой системе. Количество кругов – 1.

Определение победителей:

Групповой этап и круговая система: за победу присуждается 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. При равенстве очков победитель определяется по следующим показателям:

1) По личной встрече;

- 2) По разнице забитых пропущенных мячей;
- 3) По количеству побед;
- 4) По большему количеству забитых мячей.

Полуфинал и финал:

Победитель определяется по количеству забитых мячей в основное время матча. В случае ничейного результата – победитель определяется в серии пенальти.

Правила пробития пенальти:

- 1) Команды пробивают по 5 ударов;
- 2) Право на пробитие пенальти имеют игроки, находившиеся на поле в момент подачи судьёй сигнала об окончании матча;
- 3) Пробивать пенальти должны все игроки команды, по очереди включая врагара;
- 4) В случае равенства реализованных пенальти, команды пробивают дополнительные пенальти. По одному пенальти, до того момента пока одна из команд не допустит промах;
- 5) Дополнительные пенальти пробивают игроки в том же порядке что и в основной серии.

### **Подтягивание из виса на высокой перекладине (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее - ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 1 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 1 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

### **Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу проводится с применением «контактной платформы».

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 1 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 1 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 4 мин.

### **Поднимание туловища из положения лежа на спине (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

### **Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч,

ступни параллельно, носки ног перед линией отгалкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отгалкивания лобой ногой до ближайшего следа, оставленного лобой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отгалкивания или касание ее;
- 2) выполнение отгалкивания с предварительного подскока;
- 3) отгалкивание ногами разновременно.

### **Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней комплекса - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней комплекса - 110 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

### **Рывок гири 16 кг (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Для испытания (теста) используются гири весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения - 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Испытание (тест) проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2x2 м. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Участник непрерывным движением поднимает гирю вверх до полного выпрямления руки и ее фиксации. Работающая рука, ноги и туловище при этом выпрямлены. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз. Для смены рук можно использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать испытание (тест) с любой руки и переходить к выполнению испытания (теста) второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю

в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 с. Во время выполнения испытания (теста) спортивный судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 с.

Испытание (тест) прекращается при:

1) использовании каких-либо приспособлений, облегчающих подъем гири, в том числе гимнастические накладки;

2) использование капифоли для подготовки ладоней;

3) оказании себе помощи, опираясь свободной рукой на бедро или туловище;

4) постановке гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;

5) выходе за пределы помоста.

Ошибки (движение не засчитывается):

1) дожим гири;

2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

### **Бег на лыжах (прием нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО)**

Бег на лыжах проводится свободным стилем. Прокат лыж на лыжной базе Администрации. Разрешено использование собственных лыж.

#### **7. Условия подведения итогов**

7.1. Личные и командные соревнования в каждом виде спорта определяется в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта и настоящим Положением.

7.2. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в 7-ми видах. В случае неучастия команды в каком-либо виде соревнований присваивается последнее место в данном виде.

7.3. Подсчет очков командных соревнований производится по таблице:

	Виды спорта	Занятое место					
		I	II	III	IV	V	VI
1	Спортивное рыболовство	6	5	4	3	2	1
2	Льжные гонки	6	5	4	3	2	1
3	Хоккей с мячом	6	5	4	3	2	1
4	Мини-футбол	6	5	4	3	2	1
5	Бег на коньках	6	5	4	3	2	1
6	Льжная эстафета	6	5	4	3	2	1
7	Жим лежа	6	5	4	3	2	1
8	Шахматы	6	5	4	3	2	1
9	Шапки	6	5	4	3	2	1

При равенстве очков у команд преимущество получает команда, у которой больше I мест (при равенстве этих показателей - II, III и т.д. мест).

7.4. Для успешного проведения Спартакиады настоящим Положением утверждается апелляционное жюри в следующем составе:

- главный специалист по физической культуре и спорту Управления Шпирерова Е.А.;

- главный судья Спартакиады – Приедитис Ю.А.;

- директор МКУ «Городской молодежный центр» Михайлов Ю.Ю.;

- инструктор по спорту Колпаишевского городского поселения Дудкин Г.В.

Заявления для рассмотрения апелляционным жюри подаются руководителем делегации команды в письменном виде в течение 30 минут после опубликования результатов. Решение апелляционного жюри является окончательным.

## 8. Награждение

8.1. Команды, занявшие I-III места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Команды, занявшие I места по видам спорта, награждаются кубками, грамотами, спортсмены - медалями.

Команды, занявшие II, III места по видам спорта, награждаются грамотами, спортсмены - медалями.

Победители и призеры в лично-командных соревнованиях за I, II, III места соответственно награждаются медалями и грамотами.

## 9. Условия финансирования

9.1. Расходы по подготовке и проведению Спартакиады несут:

- Изготовление сувенирной и печатной продукции, в том числе изготовление грамот, программ, вымпелов, и т.д., приобретение кубков и медалей, обеспечение питанием, оплата услуг судейской бригады, а также услуг медицинского работника – Управление.

- Иные расходы (доставка команд, экипировка) -- за счёт командующей стороны.

9.2. Поощрение команд, занявших призовые общекомандные места, а также команд, не занявших призовые командные места, осуществляется за счёт средств муниципального образования «Колпащевский район».

Полученные средства направляются на улучшение спортивной материально-технической базы поселений.

Объём средств для каждого поселения определяется постановлением Администрации Колпащевского района и предоставляется в виде иных межбюджетных трансфертов.

Награждение производится в соответствии со сметой расходов Управления, предусмотренной на данные цели, утверждённой начальником Управления.

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

10.1. Спартакиада проводится на спортивных сооружениях и на территориях, специально подготовленных для проведения официальных физкультурных мероприятий, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, оформленных в соответствии с приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.1993 № 44 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (вместе с «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом»).

10.2. Спартакиада проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков

распространения COVID-19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

10.3. Спартакиада проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144П «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.4. Основанием для допуска участников к Спартакиаде по медицинским заключениям является заявка на участие в Спартакиаде с отметкой о допуске врача к участию в Спартакиаде на каждого участника.

10.5. Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования, который предоставляется на мандатную комиссию на каждого участника.

10.6. Участники Спартакиады обязаны:

- соблюдать правила по виду спорта и не принимать запрещенных в спорте процедур;

- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта и спортивных сооружениях;

- не использовать допинговые средства и (или) методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;

- соблюдать этические нормы в области спорта;

- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов Спартакиады.

10.7. Ответственность за жизнь и здоровье участников Спартакиады, обеспечение их безопасности вне объектов спорта, ответственность за организацию питания участников несут участники либо лицо, сопровождающее участников и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников Спартакиады.

## 11. Предотвращение противоправного влияния на результаты Фестиваля и борьба с ним

11.1. Запрещается противоправное влияние на результат Спартакиады, а также запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников Фестиваля в азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Фестиваль в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».



Приложение к положению  
Об организации и проведении  
XIV зимней межпоселенческой  
спартакиады в с. Тогур  
Колпашевского городского поселения

ФОРМА

Общая заявка на участие в XIV зимней межпоселенческой спартакиады  
в с. Тогур Колпашевского городского поселения

Наименование муниципального образования

№ п/п	Ф.И.О.	Вид спорта	Адрес регистрации места жительства	Место работы учебы	Паспортные данные	Согласие на обработку персональных данных*
1						

Глава муниципального образования \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ м.п. подпись

Медицинский работник \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ м.п. подпись

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ (прописью) человек

\* на обработку Главной судейской коллегией и Управлением и на осуществление действий в отношении персональных данных каждого участника, которые необходимы для сбора, систематизации, накопления, хранения, уточнения (обновление, изменение), использования, передачи третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивания, блокирования персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Главная судейская коллегия и Управление гарантируют обработку персональных данных участников в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

ФОРМА

Заявка по видам спорта на участие в XIV зимней межпоселенческой спартакиады  
в с.Тогур Колпашевского городского поселения

Наименование муниципального образования

по

Вид спорта

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	День, месяц, год рождения	Разряд	Виза и печать медицинского работника
1				

Глава муниципального образования

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. м.п. подпись

Медицинский работник

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О м.п. подпись

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ (прописью) человек



